

小学校 4~6年生対象



エスカリエ

認知機能トレーニング

◆ こんなお悩みはありませんか？

- ・黒板をうつすのに時間がかかる
- ・聞いたことをすぐ忘れてしまう
- ・探しものがなかなか見つけれない
- ・不器用で、よく人にぶつかったり、物を落したりする など…



「見る力」「聞く力」の苦手さが関係しています。

見る力、聞く力をつけることで、学校での悩みを解決しましょう！

◆ 「みるきくトレーニング」 毎週火曜日 午後3:30~

トレーニング専用のプリントを使って、見る力、聞く力の向上を目指します。
1人1人の進捗、苦手分野に合わせて内容を選択します。



◆ 「からだのトレーニング」 毎週水曜日 午後3:30~

リズムに合わせてステップをふんだり、バランス感覚や力の加減など円滑に運動ができるようにトレーニングします。

持ち物：上靴、タオル、飲み物



いずれも、全10回のプログラムです。

14:00~17:00 の時間帯に行います(ウォーミングアップや休憩時間を含む)

【対象】小学生4年生~6年生

【参加費用】医療保険適用となります。「こども医療証」をお持ちであれば費用はかかりません。

【受講手続き】受講前に、当院医師の診察および思春期デイケア「エスカリエ」へのご登録が必要となります。まずはご連絡ください。

【お問い合わせ・お申し込み】

若宮病院 思春期デイケア エスカリエ TEL 023-643-8222(代表)

「エスカリエの認知機能トレーニングを受けたい」とお伝えください。